

アロマストーンを デスクで楽しむ！

おすすめの香り：ペパーミント、ユーカリ

コンパクトで水や火を使用しないため、デスクやパソコン周りにも気軽に置いておくことが出来ます。特にミント系の香りは集中力アップやリフレッシュなど様々な効果が期待できます。

KHP-7-1

アロマストーンを 玄関で楽しむ！

おすすめの香り：一番好きな香り

朝出かける前に玄関にあるストーンにアロマオイルを数滴垂らしておくと、帰宅時にはアロマの香りが玄関に優しく広がり、大好きな香りがお出迎えしてくれます。

KHP-7-2

アロマストーンを トイレで楽しむ！

おすすめの香り：ベルガモット、オレンジ

人工的な消臭剤の香りは人によっては不快に感じますが、アロマストーンなら自然なアロマの香りがトイレ全体に広がり、オイルの量を調節することで香りの強さもお好みに合わせることができます。爽やかな柑橘系の香りがおおすすめです。

KHP-7-3

アロマストーンを 洗面所で楽しむ！

おすすめの香り：ローズウッド、ミント、ユーカリ

顔や手を洗ったり、お風呂上がりで一息ついたリ洗濯をしたりと、洗面所は気持ちをさっぱりと新鮮にしてくれる場所です。そんな場所ではリフレッシュ効果の高いローズウッドなどがおすすめ。いつでもすっきりとした気分に合わせてくれます。

KHP-7-4

アロマストーンを キッチンで楽しむ！

おすすめの香り：スペアミント、スパイス系の香り

スペアミントの香りはゴキブリを寄せ付けない効果があります。ストーンにアロマを垂らしてシンクの下などに入れておくだけで、嫌な虫を寄せ付けません。他にスパイス系の香りも高い効果が期待できます。

KHP-7-5

アロマストーンを 寝室で楽しむ！

おすすめの香り：ラベンダー、ジャスミン、ローズ

ラベンダーの香りは高い安眠効果があると言われています。ただし香りが強すぎると逆効果になる場合もあるので、オイルの量を控えめにするか就寝より1～2時間前にオイルを垂らすなどすると、気持ちよく眠りにつくことができるでしょう。

KHP-7-6

アロマストーンを リビングで楽しむ！

おすすめの香り：リフレッシュ系&リラックス系

長い時間を過ごすリビングでは、時間帯によって香りを変えるのもおすすめ。午前中は気分をすっきりさせるグレープフルーツやペパーミントなど、夜のくつろぎの時間にはリラックス効果の高いイランイラン、カモミールなどが最適です。

KHP-7-7